



# Waldhofschule



## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

## Dessert

	kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All	
<b>Montag</b> 21. Oktober 2024	190,4 kcal	// g, i // 101	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Klößchen	463,2 kcal	1, 2 // a, f, g, aa //	Griebrei mit Kirschen	190,4 kcal	// g, i // 101	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Klößchen	52 kcal	// //	frisches Obst
<b>Dienstag</b> 22. Oktober 2024	661,2 kcal	// a, g, aa // 101, 13	Makkaroni mit Bolognese und Reibekäse	435,6 kcal	// c, g // 13	Kartoffel-Gemüseauflauf	363 kcal	// c, g // 13	Kartoffel-Gemüseauflauf	72 kcal	3 // //	Birnenkompott
<b>Mittwoch</b> 23. Oktober 2024	262,5 kcal	3 // i //	Brüheis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	425,9 kcal	1 // i //	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln	425,9 kcal	1 // a, c, aa //	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln	96 kcal	// g //	Buttermilchdessert Mangogeschmack
<b>Donnerstag</b> 24. Oktober 2024	499,8 kcal	1 // a, d, g, j, aa //	Seelachs mit Knusperpanade und Dillsoße dazu Salzkartoffeln	720,4 kcal	1, 2, 3, 8 // a, g, aa // 101	Schweinegulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	439,4 kcal	1 // a, g, aa //	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln	105,6 kcal	// g //	Pudding mit Schokogeschmack
<b>Freitag</b> 25. Oktober 2024	322,9 kcal	2, 3 // a, g, j, l, aa // 101	Hacksteak-Röllchen mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei	529,6 kcal	1 // a, g, i, aa //	Paprika Sahne Hähnchen mit Farfalle	623,4 kcal	1 // a, g, i, aa //	Farfalle-Pfanne	147,2 kcal	1 // g //	Gebäck

Guten Appetit  
wünscht Euer  
Küchenteam.



**Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.**

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

**Deklaration der Inhaltsstoffe:** Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE

