

Montag

ZAUBERTOPF

GRÜNE BOHNEN EINTOPF
Suppengemüse
Vollkornbrot

A,F,L,Z05,Z06

Dienstag

TIERISCH GUT

SCHMORKOHL
Rinder-Hackfleisch
Salzkartoffeln

L

Mittwoch

TIERISCH GUT

*Hähnchengulasch mit
Vollkornnudeln und
Erbsengemüse

Donnerstag

VEGETARIA

SÜß SAURE EIER
Kartoffelstampf
Krautsalat

A,C,F,G,L,Z06

Freitag

CAPTAIN FISCH

FISCHRAGOUT "SPREEWÄLDER
ART"
Langkornreis
Eisbergsalat

A,D,F,M,Z06

PASTA FÜR GENIEßER

VEGETARISCHE LASAGNE
Rucolasalat

A,F,G,L,O,Z02,Z06

PASTA HELD

GABELSPAGHETTI
Tomatensoße & Feldsalat

A,O,Z06

KARTOFFEL HELD

BUNTE GNOCCHI
Gemüse Pfanne
Tomatensud

VEGETARIA

GEBACKENER BLUMENKOHL
Sauce Bernaise
Kartoffelwedges

C,G,L

VEGETARIA

GEMÜSE
NUDELAUFLAUF
Rucolasalat

A,F,G,O,Z06

DESSERT

Apfel

DESSERT

Grießpudding mit Waldbeeren

A,G,Z06

DESSERT

Fruchjoghurt mit Mango

G

DESSERT

Schokoladenpudding mit
Vanillesoße

G


DESSERT

Fruchtquark mit Kirschen

G

Allergen & Inhaltsstoffe

A - Glutenhaltiges Getreide – z. B. Weizen (einschließlich Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer
B - Krebstiere – z. B. Garnelen, Krabben, Hummer
C - Eier – und daraus gewonnene Erzeugnisse
D - Fisch – und daraus gewonnene Erzeugnisse
E - Erdnüsse – und daraus gewonnene Erzeugnisse
F - Sojabohnen – und daraus gewonnene Erzeugnisse
G - Milch – einschließlich Laktose
101 - mit Antioxidationsmittel
102 - mit Geschmacksverstärker
103 - mit Phosphat

L - Sellerie – und daraus gewonnene Erzeugnisse
M - Senf – und daraus gewonnene Erzeugnisse
N - Sesamsamen – und daraus gewonnene Erzeugnisse
O - Schwefeldioxid und Sulfite – in Konzentrationen über 10 mg/kg oder 10 mg/l
P - Lupinen – und daraus gewonnene Erzeugnisse
R - Weichtiere – z. B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
H - Schalenfrüchte – z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashews, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse
1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
 Vegetarisch / Vegan

**SUPER
HEROES**