



Waldhofschule



Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Dessert

		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All
Montag 11. November 2024	Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch	238,9 kcal	2, 3 // g, i // 101	Hefeklöße mit Kirschose	515,6 kcal	2 // a, C, g, aa //	Kohlrabieintopf	492,6 kcal	// a, C, g, i, aa, ae //	frisches Obst	52 kcal	// //
Dienstag 12. November 2024	Asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch	310,3 kcal	2 // a, f, i, j, aa //	gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße und Salzkartoffeln	425,7 kcal	1 // a, C, f, i, j, l, aa, aC // 101	Asiatische Reispfanne	2449,3 kcal	2 // a, f, i, j, aa //	Joghurt mit Erdbeergeschmack	92 kcal	// g //
Mittwoch 13. November 2024	Schweinebraten mit Soße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	408 kcal	1, 3, 10 // a, f, i, j, l, aa, aC // 101	gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln	308,8 kcal	1 // a, f, i, j, l, aa, aC // 101	gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln	308,8 kcal	1 // a, C, g, j, aa //	Saft	76 kcal	// //
Donnerstag 14. November 2024	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln	361,3 kcal	// a, aa // 101	Kartoffelgratin mit Pfannengemüse	662,8 kcal	1 // a, g, aa //	Kartoffelgratin mit Pfannengemüse	662,8 kcal	1 // a, g, aa //	Griech Pudding	114 kcal	// g, h, hb //
Freitag 15. November 2024	gebratener Seelachs mit Senfsoße und Kartoffelbrei	2003,7 kcal	1, 3 // a, d, g, j, l, aa //	Tortellini mit Tomatensoße	476,3 kcal	1 // a, C, g, i, aa //	Tortellini mit Tomatensoße	476,3 kcal	1 // a, C, g, i, aa //	Möhrensalat	51,7 kcal	3 // //

Guten Appetit
wünscht Euer
Küchenteam.



Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

Deklaration der Inhaltsstoffe: Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.



Änderungen vorbehalten

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE