SCHULSpeiseplan
09.11.26 - 13.11.26

STEPHANUS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HEIMAT IM TOPF BUNTER GEMÜSEEINTOPF Rind L 223 kcal	**PASTA HELD** VOLLKORN NUDELN Tomatensoße Geflügel- Jagdwurstwürfel A,0,Z06 465 kcal	**Tierisch Gut** GESCHNETZELTES mit Reis und Salatbeilage A,F,0,Z06 279 kcal	**Tierisch Gut** HÄHNCHENSCHNITZEL Rahmsauce Broccoli-Karottengemüse Salzkar A,F,L,Z06 348 kcal	**CAPTAIN FISCH** FISCHSTÄBCHEN Dillsoße Salzkartoffeln Krautsalat A,D,F,L,Z06 299 kcal
VEGETARIA EIERFRIKASSEE Kräutersoße ,französichem Senf Petersilienkartoffeln Eisbergsalat A,C,F,L,M,0,Z06 198 kcal	**VEGETARIA** AUSGEBACKENER BLUMENKOHL Selleriepüree Hollandaise A,C,G,L,Z06 992 kcal	**SUPER-KNOLLE** KARTOFFEL AUFLAUF Brokkoli Kräuterschmand C,F,G 361 kcal	**PASTA HELD** BANDNUDELN Bärlauchsoße geschmolzene Tomate A,F,L,Z06	**PLANTIKO** KICHERERBSENCURRY Reis Gurkensalat A,F,M,0,Z06 391 kcal
DESSERT BANANE 135 kcal	**DESSERT** BIRNEN KOMPOTT 198 kcal	**DESSERT** SCHOKOLADEN PUDDING Vanillesoße G 94 kcal	**DESSERT** FRUCHTJOGHURT G 54 kcal	**DESSERT** APFEL 49 kcal

SUPER HEROES

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.