SCHULSpeiseplan
02.11.26 - 06.11.26

STEPHANUS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ZAUBERTOPF BRÜHNUDELN Suppengemüse Hühnchen A,L,Z06 503 kcal	**PASTA HELD** SPAGHETTI Bolognese Blattsalat A,L,O,Z06 572 kcal	**Tierisch Gut** HÄHNCHENSCHNITZEL Karotten Rahmsoße Salzkartoffeln A,C,F,L,Z06 303 kcal	**VEGETARIA** Kartoffeltasche mit Frischkäse Tomatensoße Blattsalat G,O 475 kcal	**CAPTAIN FISCH** KNUSPERFISCH Ratatouille-Gemüse Reis A,D,O,Z06 373 kcal
PLANTIKO GEMÜSE KOKOS PFANNE Reis N 517 kcal	**SUPER-KNOLLE** KARTOFFELAUFLAUF Tomatensalat F,G 408 kcal	**VEGETARIA** GEBRATENER SELLERIE Kartoffelstampf Senfsoße Tomatensalat A,F,G,L,M,Z06 404 kcal	**ZAUBERTOPF** BLUMENKOHL EINTOPF Wurzelgemüse Vollkornbrot A,L,Z05,Z06 215 kcal	**PASTA HELD** Nudeln Spinatsoße gemischter Salat A,F,G,L,O,Z06 402 kcal
DESSERT APFEL 49 kcal	**DESSERT** SCHOKOLADENPUDDING Kirsche G 97 kcal	**DESSERT** FRUCHTJOGHURT Erdbeere G 74 kcal	**DESSERT** GÖTTERSPEISE WALDMEISTER Vanillesoße G 23 kcal	**DESSERT** BIRNE 52 kcal

SUPER HEROES

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.